

# TŌMIN FRUITS

—凍眠フルーツ—



## シャインマスカット

「ぶどうの女王」とも呼ばれる、非常にさわやかで上品な甘みと香りが特徴のぶどうです。厳しい選果基準をクリアした山形県産のシャインマスカットを、青果卸の目利きが熟度管理し、最適なタイミングで急速凍結しました。

### 【商品情報】

名称	冷凍フルーツ
原材料名	シャインマスカット
原産地	国産（山形県産）
内容量	100g
保存方法	−18°C以下



### 【栄養成分表示（100gあたり）】

エネルギー	69kcal
たんぱく質	0.6g
脂質	0.2g
炭水化物	16.9g
食塩相当量	0g

### 【この商品を使ったレシピ】

<https://youtu.be/Of6LGieXZwk>

Frozen Fruit Recipe

シャインマスカットのトライフル

材料（2人分）

- シャインマスカット ..... 1袋
- カステラ .... 3切れ（約 90g）
- ホワイトチョコレート .... 30g
- 生クリーム ..... 100cc

こちらで作ってます

# TŌMIN FRUITS

—凍眠フルーツ—



## さくらんぼ（佐藤錦）

山形県を代表するフルーツ、さくらんぼ。  
その中で有名なブランド「佐藤錦」を急速凍結しました。  
上から2番目の等級である「秀」以上の、  
厳選した「佐藤錦」を使用しています。

### 【商品情報】

名称	冷凍フルーツ
原材料名	さくらんぼ（佐藤錦）
原産地	国産（山形県産）
内容量	100g
保存方法	−18°C以下



### 【栄養成分表示（100gあたり）】

エネルギー	64kcal
たんぱく質	1g
脂質	0.2g
炭水化物	15.2g
食塩相当量	0g

### 【この商品を使ったレシピ】

<https://youtu.be/zn8l5ml9sEg>



# TŌMIN FRUITS

—凍眠フルーツ—



## ラ・フランス

西洋梨のなかで最も人気のある品種のラ・フランス。

青果卸の目利きがしっかり熟度管理し、最適なタイミングで急速凍結しました。  
ひと口サイズで凍結してあるため、  
皮を剥いてカットする手間も、食べきれない心配もありません。

### 【商品情報】

名称	冷凍フルーツ
原材料名	洋梨（ラ・フランス）
原産地	国産（山形県産）
内容量	100g
保存方法	−18°C以下



### 【栄養成分表示（100gあたり）】

エネルギー	48kcal
たんぱく質	0.3g
脂質	0.1g
炭水化物	14.4g
食塩相当量	0g

### 【この商品を使ったレシピ】

<https://youtu.be/N5SYG8eFEKA>



# TŌMIN FRUITS

—凍眠フルーツ—



## 白桃

甘みと酸味のバランスが良い山形県産の白桃を、  
皮を剥いてひと口サイズで急速凍結しました。

山形県産の白桃は、盆地特有の気候である昼夜の寒暖差により  
甘みや香りが強いのが特徴です。

### 【商品情報】

名称	冷凍フルーツ
原材料名	白桃（山形県産）
原産地	国産（山形県産）
内容量	100g
保存方法	−18°C以下



### 【栄養成分表示（100gあたり）】

エネルギー	38kcal
たんぱく質	0.6g
脂質	0.1g
炭水化物	10.2g
食塩相当量	0.02g

### 【この商品を使ったレシピ】

<https://youtu.be/74VYM9ELJpM>

**Frozen Fruit Recipe**  
桃とチーズクリームの  
デザートサラダ

こちらで作ってます

**材料（2人分）**

- ・白桃 ..... 1袋
- ・はちみつ ..... 小さじ1
- ・レモン汁 ..... 小さじ1/2
- ・紅茶の葉 ..... 小さじ1/3
- （チーズクリーム材料）
- ・クリームチーズ ..... 30g
- ・はちみつ ..... 小さじ1
- ・塩 ..... 少々
- ・生クリーム ..... 60cc

# TOMIN FRUITS

## の食べごろ



常温解凍で  
10分目安！



解凍のしすぎに  
注意！△↓



常温解凍で  
10分目安！



解凍のしすぎに  
注意！△↓



※時間はあくまで目安です。気温や室温によって異なる場合がございます。